



Atsuma-chuo elementary school

# 厚真中央小だより

厚真町立厚真中央小学校  
「学校だより」  
Vol.8[10月号]  
2021年9月27日発行

## サーカスのゾウ

サーカスのゾウは、ロープで杭につながれたまま、決してそこから逃げ去ろうとはしない。  
なぜなら、ゾウは、「自分にはたいした力がない」と思い込んでいるからだ。

『自分を磨く方法』  
アレクサンダー＝ロックハート著

やさしい文章ですが、とても意味深い内容です。

ゾウ(象)は、数台の大型バスを引っ張るほどの力持ちであり、ロープの先にある小さな杭をすぐに引き抜く力を持っているはずですが、それなのに、サーカスの象は、ロープで杭につながれてじっとしています。それをしないのは「自分にはたいした力がない」と思い込んでいるというのです。



象は子どもの頃、鎖で杭につながれて毎日を過ごします。まだ体が小さいので力が

足りず、杭を引き抜くことができません。象は成長してからも、その思い込みにとらわれ続けます。調教師はそれを知っているのに、鎖のかわりにロープを使って象を小さな杭につなぎとめます。成長した象にとって、本来は小さな杭を引き抜くくらい簡単なことですが、象は「自分にはたいした力がない」と思い込んでいるから、何もせずにじっとしています。サーカスの象は、自分が無力であることの記憶が頭にこびりついているため、自分の力を試そうとしないのです。

私たち誰もがこの象のような部分を持っているのではないのでしょうか。過去の経験や失敗、幼い頃に出来なかったこと。自分には何の取り柄もないとか、たいした力はないと思い込んでいる人は少なくないでしょう。自分の記憶の中にひとつの固定観念を刻み込んでしまったため、もう二度とその杭から自由になろう、再挑戦しようとしません。これは、日本の古典にも見られる「囚われた心」というものです。狭い見方や自分を過小評価して、挑戦することを怖がることをいいます。でも、もっと今の自分を信じて活動して欲しい。本当は前よりも知識も力も付けています。自分が思うより、もっともっと力があるはずなのです。

自分が少しでもよくならろうと考えて行動することに損はありません。今、子ども達は、学年に応じていろいろな役割や責任を負っています。その仕事内容は単純なものかもしれませんが、それをどう上手くやっていか、学級のためになる活動ができるかは一人一人の責任感と意識です。自分の活動を、係や委員会の活動を、学級を、そして厚真中央小学校の生活を充実させていくのは子ども達自身なのです。



さて、学年(年度)の折り返しとなる10月を迎えます。子ども達は、身も心も日々成長しています。それぞれの速度で、失敗を繰り返しながら、試行錯誤しながら…。子ども達には、何度も何度も挑戦して、壁を乗り越えて欲しいと思います。地域や保護者の皆様には、これからも変わらぬ励ましやご支援をお願いいたします。

厚真町立厚真中央小学校 教頭

### ★『健康調査票』へのご協力ありがとうございました



新型コロナウイルス感染症に係る「緊急事態宣言」発令期間に合わせて、『健康調査票』を実施しています。保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。9月30日(木)が提出日となっていますので、忘れずに提出願います。

今後も引き続き、毎朝の検温を実施する等、子どもの体調管理をよろしく願いいたします。

新型コロナウイルス感染症対応健康調査票

年 名 姓		平熱	
		平熱	℃
※ご記入の熱と症状を毎日確認してください。			
日	時	検温するものをここで記入してください。	
欠席の日付	症状、予兆など	症状がある場合、登校できません。	
1日	未	検温	平熱
2日	未	検温	平熱
3日	未	検温	平熱
4日	未	検温	平熱
5日	未	検温	平熱
6日	未	検温	平熱
7日	未	検温	平熱
8日	未	検温	平熱
9日	未	検温	平熱
10日	未	検温	平熱
11日	未	検温	平熱
12日	未	検温	平熱
13日	未	検温	平熱
14日	未	検温	平熱
15日	未	検温	平熱

※ご記入の熱と症状を毎日確認してください。

# 「遠足」



9月〇日に1・2年生、◎日に3・4年生が「遠足」に行きました。

1・2年生は晴天の中、全員が元気に行程約1.6kmを歩きました。目的地の◇◇□公園では、2年生がレクレーションをリードして、盛り上げていました。

3・4年生の遠足日は、あいにくの曇天の小雨模様でしたが、目的地までは全員が完歩できました(行程約3.2km)。残念なことに、到着後に雨が降り、計画していたレクができなかったですが、道の駅へ行き、蒸気機関車の見学をおこないました。レクは翌日、学校でおこないました。



準備及びお弁当の支度等のご協力、ありがとうございました。

## 10～11月上旬の行事予定

日	曜	行 事	日課	下校バス	
				14時30分	15時20分
4	月	4年ふるさと学習	5	全学年	×
5	火	二計測・視力検査(1～3年)	6	1～2年	3～6年
6	水	二計測・視力検査(4～6年)	6	14:00(1年)	14:50(2～6年)
7	木	読み聞かせ(1・2年) 食の指導(3年)	5	14:40(全学年)	×
8	金	給食指導(3年)	6	1～3年	4～6年
9	土				
10	日	(健康ふれあいマラソン)			
11	月	※学習発表会 特別時間割開始	5	全学年	×
12	火		6	1～2年	3～6年
13	水		6	14:00(1年)	14:50(2～6年)
14	木		5	全学年	×
15	金	3年ふるさと学習	6	1～3年	4～6年
16	土				
17	日				
18	月	クラブ	5	1～3年	4～6年
19	火		6	1～2年	3～6年
20	水		6	14:00(1年)	14:50(2～6年)
21	木	食の指導(5年)	5	全学年	×
22	金	給食指導(5年)	6	1～3年	4～6年
23	土	学習発表会 4時間日課(全学年)	④	12:25(全学年)	×
24	日				
25	月	振替休業日			
26	火	芸術鑑賞会	6	1～2年	3～6年
27	水		6	14:00(1年)	14:50(2～6年)
28	木	耳鼻科検診 読み聞かせ(3・4年)	5	全学年	×
29	金	4年校外学習(白老町ウポポイ)	6	1～3年	4～6年
30	土				
31	日				
11/1	月	水曜日課 専門委員会 就学時検診	⑤	14:00(1～3年)	14:50(4～6年)
2	火		6	1～2年	3～6年
3	水	文化の日			
4	木	避難訓練	5	全学年	×
5	金		6	1～3年	4～6年
6	土				
7	日	「立冬」			
8	月	鼓笛	5	1～3年	4～6年
9	火		6	1～2年	3～6年
10	水	弁当持参日(全校)	6	14:00(1年)	14:50(2～6年)



年	発表時間
3年	8:30～ 8:50
2年	9:05～ 9:25
1年	9:40～10:00
4年	10:15～10:35
5年	10:50～11:10
6年	11:25～11:55

**学習発表会**

先日、別紙でもお伝えしましたが、今年度の「学習発表会」は10月二三日(土)に実施する予定です。昨年同様、学年入れ替わり制で行います。発表順とおおよその時間帯は左記の通りです。発表内容は10月中旬までにお知らせします。当日の駐車場はグラウンドをお使いください。校地内は徐行願います。



### 「秋の日はつるべ落とし」

秋の日暮れは早く感じるものと昔からいわれるように、徐々に日が短くなっています。10月までは児童の帰宅時刻が午後5時ですが、11月からは午後4時となりますのでご注意ください。また、気温も低くなり、服装も夏のから秋冬ものへのバトンタッチの時期です。体調を崩しやすい時期でもありますので、気候や体調に応じた適切な服装等、各ご家庭でもご指導願います。



### 【行事日程変更のお知らせ】

- ① **芸術鑑賞会** ⇒ 10月26日(火)  
全校を2つに分け、2回公演で実施します。地域への公開はありません。
- ② **4年校外学習** ⇒ 10月29日(金)  
白老町のウポポイ(民族共生象徴空間)を訪問。4年生がバスで行きます。(弁当持参)
- ③ **6年修学旅行** ⇒ 11月17日(水)～18日(木)  
◇△方面へ行きます。
- ④ **11月1日(月)の日課** ⇒ 水曜日課へ  
下校時間、下校バス時刻にご注意ください。

