



厚真中央小だより

厚真町立厚真中央小学校
「学校だより」
Vol.12 [2月号]
2022年1月31日発行

心の中の鬼を追い払う

二月になります。昔でいうところの「如月(ききらぎ)」です。如月は「衣更着」として、更に重ね着をする時期と読む人がいますが、これは誤りで、正確には「生更ぎ」「生更木」とも書き、草木が更生することをいいます。つまり、雪の下に隠れ眠っている草花や寒風にさらされている樹木が生への息吹をはじめ

る時期なのです。古人は、この時期、「如月二日の灸」として身体にお灸を据え、身体の調整を図ったと古書にも歌にも記されています。風流で、自然を愛した古人は、季節の変わり目に草木の更生とともに、自らをも更生しようとしていたわけですね。

二月四日(金)は「立春」で、その前日の三日(木)は「節分」です。節分とは、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを意味する言葉でした。陰陽暦の考えでは、陰と陽が対立していて、邪気を生じ、災難をもたらすとされていて、これを払う行事として「福は内、鬼は外」の豆まき(追儺)をおこないます。そして鬼を追い払って、新しい春を迎えます。

鬼とは、人間の心の中にある闇の部分(悪の部分)が形になって現れたものであると言われています。人間の本質



は善であって、本来、闇の部分はないのですが、何年も生きてゆくうちに、心にたくさんの「ちり」や「ほこり」をつけてしまい、多くの人が「欲」「ずるさ」「怒り」「弱気」「悩み」「人への非難(いじめ)」などの闇の部分を持つようになってしまっているのです。心の中の鬼とはそうした闇の部分の言い草です。闇の部分はできれば作らない方がいいのですが、普段生活をしているとなかなか難しいものです。他の人の闇の部分(間違いやずるさ等)はよく見えるのですが、つい軽率に言ってしまうことが多いのですが、しかしそれに反して

- すぐカツとしてしまう自分。
- やる気が出ない自分。
- 人の悪い面ばかり見えてしまう自分。
- 自ら駄目な人間だと思ってしまう自分。
- 平気で嘘をついてしまう自分。人をだましてしまう自分。
- 何でも人のせいにしてしまう自分。
- 言い訳ばかりで逃げてしまう自分。
- いろいろなことに失望してしまっている自分。
- 自ら向上しようと言う気持ちが起らない自分。
- 愚痴ばかり言ってしまう自分。
- 人がしてほしくないことを他の人に対してしてしまう自分。
- 他の人を信用できない自分。
- 感謝の気持ちを持ってない自分。

自分の中にある闇の部分は、意識して考えないと、なかなか見つけることが出来ません。例えば左上のようなものが、闇の部分、つまり心の中の鬼です。このことから、だれにでも一つや二つ当てはまるかもしれませぬ。子ども達にも、心の中にある鬼、邪気を追い払って欲しいと思います。または、その鬼を押さえ込む強い気持ちを持つようになるってほしいと思います。保護者の皆様におかれましては、今後とも子ども達へのご指導、啓蒙、励ましをお願いします。



今年(節分)。豆をまきながら、自分の心の中に潜む鬼を追い払いましよう。「陽」を呼び込み、新たな気持ちで「春」を迎えましよう。コロナ禍で重苦しい気分を少しでも解き放つてあげましよう。

雪が多い今季の厚真町ですが、雪の下には、「春」の息吹が目覚め始めています。

厚真町立厚真中央小学校 教頭

第七五回卒業証書授与式

本年度の卒業式は三月二十二日(火)に行います。

参加者は教職員、五・六年児童、六年保護者・親族のみを予定しています。当日は、一～四年生はお休みとなります。



感染症等への対応



新型コロナウイルス感染症は、厚真町内及び周辺市町にも広がりを見せ始めました。道内

の対策もレベル2に引き上げられ、今後も感染予防対策は継続されます。幼小中高ともに様々な行事や活動の変更、中止がこれからも行われると思います。配布される各文書及び配信されるメールの内容には必ず目を通してくださるようお願いします。これと並行して、町の防災無線やホームページについてもご確認ください。

今後も当面の間は以下の点にご留意ください。

- ① 朝の体調確認と検温をお願いします。
→児童本人が発熱がなくても風邪症状等ある場合は休ませてください
→同居の家族の方に風邪症状がある場合も休ませてください（兄弟姉妹も同様です）
- ② 同居の家族で感染の疑いのある方、濃厚接触及びその疑いのある方、さらに抗原又はPCR検査対象者となった場合は、学校までお知らせください。
→検査の結果で陰性が認められるまで、児童の登校は控えてくださるようお願いします
※①②の場合はいずれも欠席扱いにはならず、出席停止となります
- ③ 登校後、発熱の有無にかかわらず、風邪の症状や体調不良を訴える場合は、早退の措置を執りますので、お迎えをお願いします。その際は、兄弟姉妹（こども園、中学生も含む）も早退となりますので、ご注意ください。
- ④ マスクは合うものを正しく着用しましょう。マスク生地は、ウレタンや布製よりも不織布マスクのほうが効果が高いと言われています。また、外出の後（学校からの帰宅時も含む）は必ず手指消毒やうがいをするようにご指導願います。



お知らせ

2月5日(土)に開催が予定されていた「第42回厚真町スピードスケート記録会」及び「あつまスケートまつり」は「中止」となりました。

☆参観日について

当初2月に予定していた「参観日」は、先日お知らせの通り、3月に変更し、日程を分けて実施することとしました。今後、さらに変更がある場合は、改めてお知らせします。

・日程

- ① 3月1日(火) 5・6年 5校時13:30～14:15
- ② 3月2日(水) 3・4年 5校時13:00～13:45
- ③ 3月4日(金) 1・2年 5校時13:30～14:15

・授業教室は体育館です。(全学年)

・教科は学校長による「道徳科」です。

・来校の際は、上履き持参の上、マスクを必ずご着用ください。また、玄関での手指消毒、廊下等での会話を控える等にご協力ください。

2月の行事予定

			下校バス		
日	曜	行 事	日課	14時30分	15時20分
2/3	木	4年給食指導 読み聞かせ(3・4年)	5	全学年	×
4	金	5年給食指導	6	1～3年	4～6年
5	土				
6	日				
7	月	6年給食指導 英検ジュニア(4～6年) 3年校外学習	5	全学年	×
8	火		6	14:40 (1・2年)	3～6年
9	水		6	14:00 (1年)	14:50 (2～6年)
10	木	読み聞かせ(5・6年)	5	全学年	×
11	金	建国記念の日			
12	土				
13	日				
14	月	専門委員会	5	1～4年	5～6年
15	火		6	1・2年	3～6年
16	水		6	14:00 (1年)	14:50 (2～6年)
17	木	読み聞かせ(1・2年)	5	全学年	×
18	金	英語交流APR スクールカウンセラー授業	6	1～3年	4～6年
19	土				
20	日				
21	月		5	全学年	×
22	火		6	14:40 (1・2年)	3～6年
23	水	天皇誕生日			
24	木		5	全学年	×
25	金	6年生をおくる会	6	1～3年	4～6年
26	土				
27	日				
28	月	鼓笛(3～5年)	5	1・2年	3～6年
3/1	火	参観日(5・6年)	6	1256年	3・4年
2	水	参観日(3・4年)	6	14:00 (134年)	14:50 (256年)
3	木	読み聞かせ(3・4年)	5	全学年	×
4	金	参観日(1・2年)	6	1～3年	4～6年
5	土				